Psichologinės pagalbos paskirtis – stiprinti mokinių psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, prevencinėmis priemonėmis skatinti saugios ir palankios ugdymui mokykloje kūrimą, padėti mokiniams atgauti dvasinę darną, gebėjimą gyventi ir mokytis, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (rūpintojais, globėjais).

**Psichologės Gretos Skalauskienės (1 et.) 2025-2026 M.M. darbo grafikas**

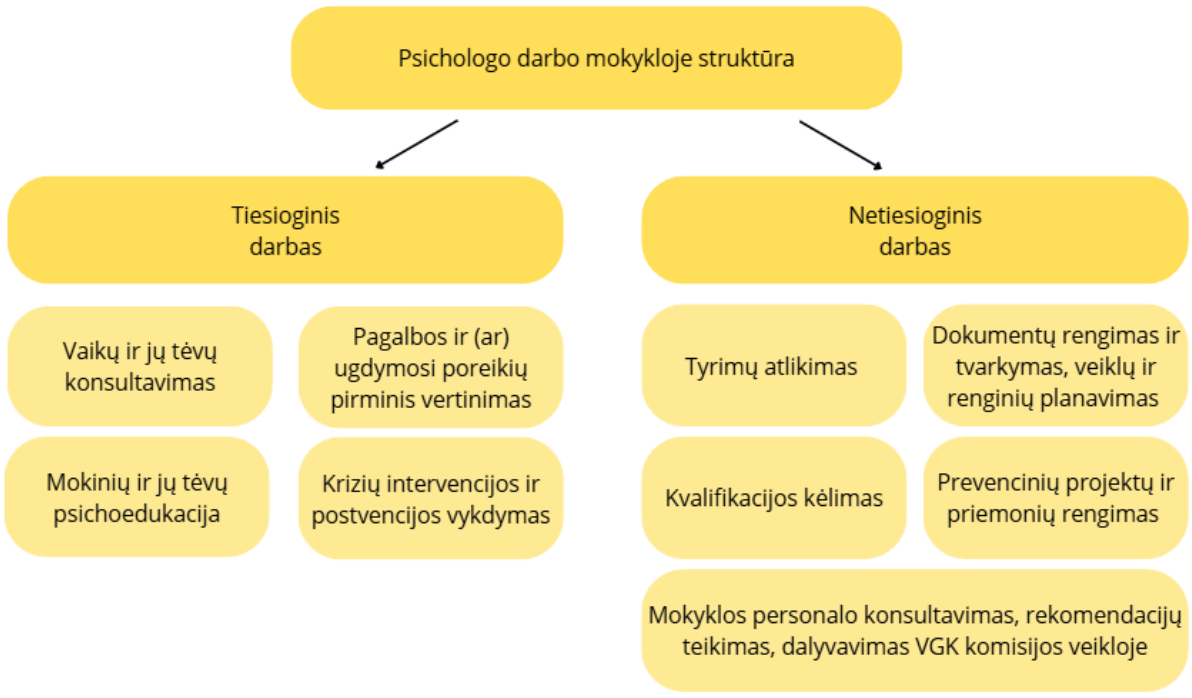
| Savaitės diena | Darbo laikas (val.) | Pietų pertrauka | Kontaktinės valandos | Nekontaktinės valandos |
|---|---|---|---|---|
| Pirmadienis | 16:30-19:00 | - | - | 16:30-19:00 val. |
| Antradienis | 8:00-17:30 | 13:00-13:30 | 8:00-13:00 | 13.30-17.30 |
| Trečiadienis | 8:00-17:30 | 12:30-13.00 | 8:00-12.30<br>14.00-15.30 | 13.00-14.00<br>15.30-17.30 |
| Ketvirtadienis | 8:00-13:15<br>17:00-19:00 | 13:15-13:45 | 8:00-13:15 | 17:00-19:00 |
| Penktadienis | 8:00-16:45 | 13:00-13:30 | 8:00-14:00 | 14.00-16:45 |

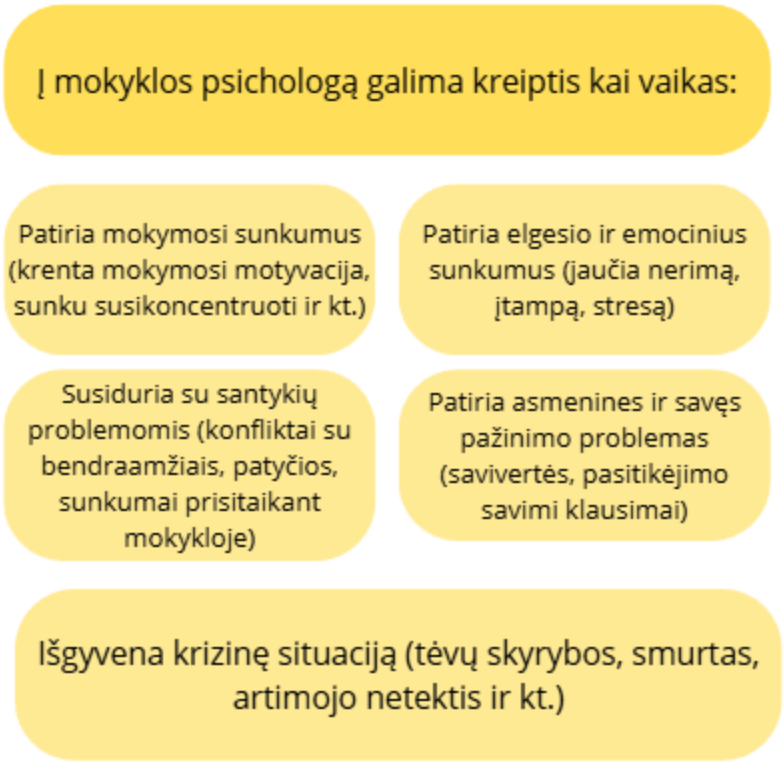
**Elektroninio pašto adresas:** greta.skalauskiene@vspm.lt

**Registracija skambučiui: https://calendar.app.google/3SbgVPNvRB55HXa49**

**Registracija gyvai konsultacijai (tėvų):**

**https://calendar.app.google/vLACASXXPJymqwX97**






***Papildoma pagalba už mokyklos ribų:***

- „Vaikų linija“ – emocinės paramos tarnyba vaikams ir paaugliams, teikianti nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu (116111) bei internetu.
- „Tėvų linija“ – profesionalios psichologų konsultacijos, teikiamos telefonu (nemokamas numeris 0 800 900 12) ir el. laiškais (el. paštas tevulinija@pvc.lt).
- Pagalbos moterims linija: 0 800 66366
- Vyrų linija: 8 670 00027

**Lankyti mokymai**

**2022-2023 Ypatingi mokiniai, VU, FSF.**

**2022-2023 Karjeros raida ir konsultavimas VU, FSF.**

**2022-2023 Konsultavimas ugdymo įstaigoje VU, FSF.**

**2022-2023 Mokymas ir mokymasis VU, FSF.**

**2022-2023 Priklausomybių psichologija VU. FSF.**

**2023-04-28 Mokymai "Mokyklinio amžiaus vaikų ASEBA klausimynų (CBCL6/18, TRF6/18, YSR 11/18) naudojimas". 8 val.**

**2023-2024 Psichologinės intervencijos programos vaikams ir paaugliams VU, FSF.**

**2023-2024 Šiuolaikinės edukacinės psichologijos paradigmos VU, FSF.**

**2022-2024 Vaiko psichologinis įvertinimas VU, FSF.**

**2023-2024 Vaikų psichologinis konsultavimas VU, FSF.**

**2023-2024 Vaikų raidos psichologija ir psichopatologija VU, FSF**

**2024-2025 Dalyvavimas mokyklų psichologų konsultavimo aptarimo grupėje, VPPT.**

**2025 Konferencija „Psichologų diena'25", VPPT.**

**2025 Viskas apie vaikų emocijas. Ką verta žinoti? Kaip efektyviai padėti ir reguliuoti?, Žmogaus institutas.**

**2025 Prieraišumo traumos. Kaip „išsigydyti" neigiamas vaikystės patirtis ir gyventi pilnavertį gyvenimą?, Žmogaus institutas.**

**2025 Vaikų motyvacija mokytis. Kaip paskatinti, padėti ir išmokyti vaikus mokytis?; Žmogaus institutas.**

**2025 Nuo disreguliacijos link santykio: saugaus prieraišumo atstatymas per sensoriką; Žmogaus institutas.**

**2025 Vaiko gijimas po streso ar traumos; Žmogaus institutas.**

**2025 Netinkamas vaikų elgesys. Kas po juo slepiasi ir ką daryti?; Žmogaus institutas.**

**2025 Vaikų nerimas ir baimės. Kada ir kaip padėti? Žmogaus institutas.**

**2025 Psichologiškai atsparus vaikas ir paauglys; Žmogaus institutas.**

**2025 Kaip auginti itin jautrų vaiką ir padėti jam prisitaikyti gyvenime? Žmogaus institutas.**

**2025 Kaip panaudoti įsisąmoninimo (mindfulness) galimybes ugdant vaikus? Žmogaus institutas.**

**2025 Inovatyvios pradinio ugdymo praktikos, Ugdymo meistrai.**

**2025 Smurto ir priekabiavimo prevencijos politika švietimo įstaigoje, Ugdymo meistrai.**