

Aleksandro Cimbalisto individuali įmonė – viešasis maitinimas
adr. Savanorių pr. 46-67, Vilnius

15 Dienų valgiaraščiai:

Pusryčiai	- 1 variantas,	(6 -10 metų amžiaus vaikams).
Pietus	- 2 variantai + (1 augalinis),	(6 -10 metų amžiaus vaikams).
Pavakariai	- 2 variantai ,	(6 -10 metų amžiaus vaikams).

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 08-00 iki 18-00 val.

Bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos, pavadinimas ir adresas:

Vilniaus „Šviesos“ pradinė mokykla

adr. Fabijoniškių g. 23, Vilnius

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



Mokyklos vadovas: V. Rudelienė



Pusryčiai, 6-10 metų amžiaus vaikų grupėms. 1 – Savaitė.

Nr.01

Nr.		Patiekalo pavadinimas	Rp.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė
			Nr.	g.	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	vertė
					kiekis g.	kiekis g.	kiekis g.	kcal.
1.		Virti makaronai (pilno grūdo)(tausojantis)	K.008	200	10,63	6,57	57,46	338,34
2.		Sviesto 82%-grietinės 30% padažas	P.04	10	0,16	5,63	0,20	51,85
3.		Balta pilno grūdo duona	D.02	10	0,88	0,16	4,64	23,48
4.		Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
Iš viso:					11,71	12,36	62,46	413,87
		Antradienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.		Penkių javų kruopų košė (tausojantis)	K.111	200	9,08	16,56	39,10	346,40
2.		Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
3.		Uogienė, cukrus 5g/100g.	P.15	15	0,05	0,00	10,64	40,65
4.		Balta pilno grūdo duona	D.02	15	1,31	0,24	6,95	35,22
Iš viso:					10,44	16,80	56,69	422,27
		Trečiadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.		Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.105	210	11,09	18,74	39,75	361,30
2.		Balta pilno grūdo duona	D.02	20	1,74	0,32	9,26	46,96
3.		Arbata (vaisinė) (nesaldinta)	G.02	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:					12,83	19,06	49,01	408,26
		Ketvirtadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.		Tiršta grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.007	210	10,49	16,94	40,65	353,30
2.		Balta pilno grūdo duona	D.02	20	1,74	0,32	9,26	46,96
3.		Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
Iš viso:					12,27	17,26	50,07	400,46
		Penktadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.		Tiršta manų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.93	210	8,00	11,20	37,89	288,80
2.		Sumuštinis su lydytu sūriu 25%	D.10	30	5,89	3,52	9,27	92,36
3.		Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso					13,89	14,72	47,16	381,16

[monės vadovas: A. Cimbalistas]



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.							
1.	Tiršta ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	K.106	200	6,34	7,16	41,06	246,56
2.	Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	D.11	30	5,89	3,52	9,27	92,36
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				12,23	10,68	50,33	338,92
Antradienis Maitinimas 08-40/09-40 val.							
1.	Tiršta kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.102	200	9,24	11,54	55,35	367,84
2.	Balta pilno grūdo duona	D.02	20	1,74	0,32	9,26	46,96
3.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
Iš viso:				11,02	11,86	60,01	415,00
Trečiadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.							
1.	Tiršta kvietinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.94	200	9,24	16,21	36,97	344,82
2.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Uogienė, cukrus 5g/100g.	P.15	15	0,05	0,00	10,64	40,65
4.	Balta pilno grūdo duona	D.02	15	1,31	0,24	6,95	35,22
Iš viso:				10,60	16,45	54,56	420,69
Ketvirtadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.							
1.	Tiršta grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.007	210	10,49	16,94	40,65	353,30
2.	Balta pilno grūdo duona	D.02	20	1,74	0,32	9,26	46,96
3.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
Iš viso:				12,27	17,26	50,07	400,46
Penktadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.							
1.	Tiršta penkių grūdų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.11	210	9,59	16,54	42,60	364,80
2.	Balta pilno grūdo duona	D.02	20	1,74	0,32	9,26	46,96
3.	Arbata (vaisinė) (nesaldinta)	G.03	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				11,33	16,86	51,86	411,76

monės vadovas: A. Cimbalistas



Pusryčiai, 6-10 metų amžiaus vaikų grupėms. 3 – Savaitė.

Nr.03

Nr.		Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
					Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
		Pirmadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.	Tiršta grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)		K.007	210	10,49	16,94	40,65	353,30
2.	Balta pilno grūdo duona		D.02	20	1,74	0,32	9,26	46,96
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)		G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
				Iš viso:	12,23	17,26	49,91	400,26
		Antradienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.	Virti makaronai (pilno grūdo)(tausojantis)		K.008	200	10,63	6,57	57,46	338,34
2.	Sviesto 82%-grietinės 30% padažas		P.04	10	0,16	5,63	0,20	51,85
3.	Balta pilno grūdo duona		D.02	10	0,88	0,16	4,64	23,48
4.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)		G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
				Iš viso:	11,71	12,36	62,46	413,87
		Trečiadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.	Tiršta perlini kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)		K.96	210	9,09	16,29	43,60	346,30
2.	Balta pilno grūdo duona		D.02	25	2,18	0,40	11,58	58,70
3.	Arbata (vaisinė) (nesaldinta)		G.03	200	0,00	0,00	0,00	0,00
				Iš viso:	11,27	16,69	55,18	405,00
		Ketvirtadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.	Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)		K.92	205	8,36	11,45	42,42	306,71
2.	Balta pilno grūdo duona		D.02	25	2,18	0,40	11,58	58,70
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)		G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
				Iš viso:	10,54	11,85	54,00	365,41
		Penktadienis Maitinimas 08-40/09-40 val.						
1.	Tiršta ryžių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)		K.106	200	6,34	7,16	41,06	246,56
2.	Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%		D.11	30	5,89	3,52	9,27	92,36
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)		G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
				Iš viso:	12,23	10,68	50,33	338,92

[monės vadovas: A. Cimbalistas



01

Nr	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis. Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Pupelių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinė)	Sr.05.	150	3,26	3,17	9,93	77,60
2.	Ryžių ir vištienos troškinys (tausojantis)	A.03.	75/75	19,11	7,30	21,54	222,94
3.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P.01.	20	0,48	6,00	0,62	58,30
4.	Pilno grūdo duona	D.01.	20	2,20	0,96	7,20	49,00
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,18	21,00
6.	Sezoniniai vaisiai (augalinė)	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
7.	Pekino kopūstų salotos (kopūstai, agurkai, porai)	S.23	75	0,83	4,85	3,60	55,38
8.	Sausainis (grūdų)	B.01.	14	0,10	0,16	10,60	62,00
Iš viso:				26,34	22,71	69,03	585,22
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Perlinių kruopų sriuba (agurkai) (augalinė)	Sr.17.	150	0,95	1,23	8,92	46,83
2.	Varškės 9% apkepas (tausojantis)	A.86.	150	22,99	13,70	27,91	326,89
3.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	15	0,36	4,50	0,47	43,95
4.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos (augalinė)	S.42.	75	0,82	2,38	2,34	31,78
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai (augalinė)	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				26,42	22,42	53,60	512,95
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Burokėlių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinė)	S.01.	150	0,74	3,06	6,09	51,01
2.	Vištų blauzdelės (tausojantis)	A.34.	75	18,62	14,67	0,51	208,20
3.	Pupelių salotos (obuolys, morkos, pupelės)	S.12	75	2,84	2,51	11,17	113,73
4.	Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.06.	75	1,92	3,99	20,73	104,25
5.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				24,36	24,50	51,35	526,29
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Miežinių kruopų sriuba (augalinė)	Sr.118	150	2,31	1,79	17,73	92,90
2.	Žuvies šnicelis (jūros lydeka) (tausojantis)	A.45.	75	10,26	7,78	4,19	119,75
3.	Balta pilno grūdo duona	D.02.	25	3,30	0,60	17,36	88,05
4.	Šviežių kopūstų salotos (svogūnai, morkos)	S.01.	75	0,99	6,88	4,72	78,17
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15	200	0,16	0,14	5,28	21,00
6.	Bulvių košė (tausojantis)	Gar.04.	75	1,77	4,59	12,82	97,69
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				18,99	21,91	72,46	536,56
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Rūgštynių sriuba (augalinė)	Sr.09.	150	2,04	3,93	10,27	80,71
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Makaronai su mėsa (kiauliena), padažė (tausojantis)	A.02.	75/75	19,60	12,13	28,08	299,38
4.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
5.	Burokėlių salotos su žirniais (svogūnai, burokėliai)	S.17.	75	1,43	3,82	7,81	63,68
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				24,61	24,28	60,43	536,57

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Žirnių sriuba (augalinė) (žirniai, morkos, svogūnai)	Sr.04	150	2,02	3,85	7,42	65,97
2.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Mėsos-grikių troškinys (kiauliena), (tausojantis)	A.222.	75/75	20,05	9,32	26,22	266,06
4.	Daržovių salotos su lęšiais (pomidorai, morkos)	S.07.	75	4,46	2,52	10,95	77,48
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	3020	2,56	1,12	8,40	57,17
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
7.	Šaldytų vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.16.	200	0,42	0,24	4,52	17,10
Iš viso:				30,19	23,18	68,49	681,38
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Daržovių sriuba (augalinė) (bulvės, morkos)	Sr.27.	150	1,11	3,09	9,85	69,38
2.	Varškėčiai 9 % (varškė) (tausojantis)	A.38.	150	25,13	15,36	25,59	340,58
3.	Saldus grietinės 30% padažas, cukraus 5 g./100 g	P.5	20	0,27	3,00	7,54	56,94
4.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos	S.42.	75	0,76	1,63	2,41	24,45
5.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				28,57	23,69	58,35	554,85
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Barščių sriuba (augalinė) (burokėliai, kopūstai)	Sr.03.	150	2,07	1,64	8,24	51,14
2.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Vištienos šnicelis (tausojantis)	A.36.	75	18,41	3,18	5,27	125,76
4.	Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	Gar.03.	75	3,53	3,64	27,08	147,27
5.	Raugintų kopūstų salotos (morkos, svogūnai)	S.10.	75	0,65	2,26	2,15	29,94
6.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
7.	Pilno grūdo duona	D.1.	20	2,20	0,96	7,20	49,00
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				27,46	14,95	65,89	492,41
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinė)	Sr.19	150	1,17	3,28	11,23	74,52
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Žuvies kepsneliai (jūros lydeka (tausojantis)	A.43.	75	11,24	7,34	8,28	143,31
4.	Virti makaronai (tausojantis)	Gar.5.	75	6,39	3,09	18,82	116,56
5.	Marinuotų burokėlių salotos (kopūstai žirniai)	S.17.	75	2,59	2,43	15,74	90,27
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	30	3,30	1,44	10,80	73,50
7.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				25,37	23,71	75,85	595,76
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Šviežių kopūstų sriuba (augalinė) (morkos)	Sr.06.	150	1,06	3,14	4,32	46,32
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Kiaulienos troškinys su pupelėmis (tausojantis)	A.112	75/75.	22,58	9,31	18,93	232,50
4.	Raudonas padažas	P. 09	10	0,42	0,86	3,45	25,13
5.	Morkų, obuolių, kopūstų salotos	S.12	75	0,58	3,31	6,79	53,43
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	35	3,85	1,12	12,60	85,75
7.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				29,41	24,01	59,56	550,83

Jmonės vadovas: A. Cimbalistas



A. V

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išeiaga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
Nr.				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Raugintų kopūstų sriuba (augalinė)	Sr. 07.	150	0,85	3,07	5,25	49,94
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	15	0,36	4,50	0,47	43,95
3.	Raudonas padažas	P. 09	10	0,42	0,86	3,45	25,13
4.	Mėsos-makaronų troškiny (kiauliena),(tausojantis)	A.223.	75/75	22,73	7,06	21,36	239,57
5.	Salierų salotos (salierai, obuoliai, morkos)	S.45.	75	0,68	6,95	7,07	86,23
6.	Balta pilno grūdo duona	D.1.	20	1,74	0,32	9,26	46,96
7.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				27,22	23,03	59,71	540,88
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Perlinių kruopų sriuba (augalinė)	Sr.16.	100	1,95	0,30	15,54	71,54
2.	Lietiniai su varškė 9%, blynai	A. 71.	75/75	25,14	16,11	50,21	440,84
3.	Saldus grietinės 30% padažas, cukraus 5 g./100 g	P.05	10	0,14	1,50	3,77	28,47
4.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
5.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Morkų, pomidorų, kopūstų salotas	S.13	75	0,69	2,54	4,33	36,48
Iš viso:				28,12	20,58	83,61	616,33
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Barščių sriuba su pupelėmis (augalinė)	Sr.03.	150	2,07	1,64	8,24	51,14
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Vištienos maltinis (tausojantis)	A.23.	75	20,01	9,50	4,45	148,67
4.	Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.06.	75.	1,92	3,50	20,74	117,51
5.	Daržovių salotos(obuoliai, svogūnai, kopūstai)	S.08.	75	0,88	3,62	8,08	60,85
6.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
7.	Pilno grūdo duona	D.1.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				26,58	22,01	61,06	491,97
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Ryžių kruopų sriuba su agurkais (augalinė)	Sr.19.	150	1,10	3,28	11,23	74,62
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	5	0,12	1,50	0,16	14,65
3.	Žuvies maltinis, jūrų lydekas (tausojantis)	A. 54.	75	12,70	9,16	3,94	147,78
4.	Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.07.	75	4,54	4,11	24,95	152,16
5.	Marinuotų burokėlių salotos (obuoliu , svogūnai)	S.21.	75	1,03	5,47	6,66	89,42
6.	Šaldytų vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.16.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
7.	Pilno grūdo duona	D.1.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				20,95	24,27	66,18	563,13
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Šviežių daržovių sriuba (augalinė)(morkos, daržov.)	Sr. 11.	150	1,01	3,11	2,92	42
2.	Kiaulienos guliašas su perlinėmis kr. (tausojantis)	A.02.	75/75	25,08	9,93	29,57	306,34
3.	Daržovių salotos su lęšiais (augalinė)	S.07.	75	2,56	7,63	21,35	100,45
4.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	10.	1,10	0,48	3,60	24,50
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso :				28,92	20,46	60,45	473,58

[monės vadovas: A. Cimbalištas



Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
Nr.				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Žirnių sriuba (augalinė) (žirniai, morkos, svogūnai)	Sr.04	150	2,02	3,85	7,42	65,97
2.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Mėsos-grikių troškiny (kiauliena), (tausojantis)	A.222.	75/75	20,05	9,32	26,22	266,06
4.	Daržovių salotos su lęšiais (pomidorai, morkos)	S.07.	75	4,46	2,52	10,95	77,48
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	3020	2,56	1,12	8,40	57,17
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
7.	Šaldytų vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.16.	200	0,42	0,24	4,52	17,10
Iš viso:				30,19	23,18	68,49	681,38
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Daržovių sriuba (augalinė) (bulvės, morkos)	Sr.27.	150	1,11	3,09	9,85	69,38
2.	Varškėčiai (varškė 9 %) (tausojantis)	A.38.	150	25,13	15,36	25,59	340,58
3.	Saldus grietinės 30% padažas, cukraus 5 g./100 g	P.5	20	0,27	3,00	7,54	56,94
4.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos	S.42.	75	0,76	1,63	2,41	24,45
5.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				28,57	23,69	58,35	554,85
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Barščių sriuba (augalinė) (burokėliai, kopūstai)	Sr.03.	150	2,07	1,64	8,24	51,14
2.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Vištienos šnicelis (tausojantis)	A.36.	75	18,41	3,18	5,27	125,76
4.	Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	Gar.03.	75	3,53	3,64	27,08	147,27
5.	Raugintų kopūstų salotos (morkos, svogūnai)	S.10.	75	0,65	2,26	2,15	29,94
6.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldinta)	G.15.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
7.	Pilno grūdo duona	D.1.	20	2,20	0,96	7,20	49,00
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				27,46	14,95	65,89	492,41
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinė)	Sr.19	150	1,17	3,28	11,23	74,52
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Žuvies kepsneliai (jūros lydeka (tausojantis)	A.43.	75	11,24	7,34	8,28	143,31
4.	Virti makaronai (tausojantis)	Gar.5.	75	6,39	3,09	18,82	116,56
5.	Marinuotų burokėlių salotos (kopūstai žirniai)	S.17.	75	2,59	2,43	15,74	90,27
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	30	3,30	1,44	10,80	73,50
7.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				25,37	23,71	75,85	595,76
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Šviežių kopūstų sriuba (augalinė) (morkos)	Sr.06.	150	1,06	3,14	4,32	46,32
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	A.112	75/75.	22,58	9,31	18,93	232,50
4.	Raudonas padažas	P. 09	10	0,42	0,86	3,45	25,13
5.	Morkų, obuolių, kopūstų salotos	S.12	75	0,58	3,31	6,79	53,43
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	35	3,85	1,12	12,60	85,75
7.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldinta)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				29,41	24,01	59,56	550,83

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



A. V

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išeiška g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
Nr.				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Raugintų kopūstų sriuba (augalinė)	Sr. 07.	150	0,85	3,07	5,25	49,94
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	15	0,36	4,50	0,47	43,95
3.	Raudonas padažas	P. 09	10	0,42	0,86	3,45	25,13
4.	Mėsos-makaronų troškinys (kiauliena),(tausojantis)	A.223.	75/75	22,73	7,06	21,36	239,57
5.	Salierų salotos(salierai, obuoliai, morkos)	S.45.	75	0,68	6,95	7,07	86,23
6.	Balta pilno grūdo duona	D.1.	20	1,74	0,32	9,26	46,96
7.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				27,22	23,03	59,71	540,88
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Perlinių kruopų sriuba (augalinė)	Sr.16.	100	1,95	0,30	15,54	71,54
2.	Lietiniai su varškė 9%, blynai	A. 71.	75/75	25,14	16,11	50,21	440,84
3.	Saldus grietinės 30% padažas, cukraus 5 g./100 g	P.05	10	0,14	1,50	3,77	28,47
4.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
5.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Morkų, pomidorų, kopūstų salotas	S.13	75	0,69	2,54	4,33	36,48
Iš viso:				28,12	20,58	83,61	616,33
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Barščių sriuba su pupelėmis (augalinė)	Sr.03.	150	2,07	1,64	8,24	51,14
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Vištienos maltinis (tausojantis)	A.23.	75	20,01	9,50	4,45	148,67
4.	Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.06.	75.	1,92	3,50	20,74	117,51
5.	Daržovių salotos (obuoliai, svogūnai, kopūstai)	S.08.	75	0,88	3,62	8,08	60,85
6.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
7.	Pilno grūdo duona	D.1.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				26,58	22,01	61,06	491,97
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Ryžių kruopų sriuba su agurkais (augalinė)	Sr.19.	150	1,10	3,28	11,23	74,62
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	5	0,12	1,50	0,16	14,65
3.	Žuvies maltinis, jūrų lydekas (tausojantis)	A. 54.	75	12,70	9,16	3,94	147,78
4.	Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.07.	75	4,54	4,11	24,95	152,16
5.	Marinuotų burokėlių salotos (obuoliu , svogūnai)	S.21.	75	1,03	5,47	6,66	89,42
6.	Šaldytų vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.16.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
7.	Pilno grūdo duona	D.1.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				20,95	24,27	66,18	563,13
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Šviežių daržovių sriuba (augalinė)(morkos, daržov.)	Sr. 11.	150	1,01	3,11	2,92	42
2.	Kiaulienos guliašas su perlinėmis kr. (tausojantis)	A.02.	75/75	25,08	9,93	29,57	306,34
3.	Daržovių salotos su lęšiais (augalinė)	S.07.	75	2,56	7,63	21,35	100,45
4.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	10.	1,10	0,48	3,60	24,50
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso :				28,92	20,46	60,45	473,58

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



Nr	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis. Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Pupelių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinė)	Sr.05.	150	3,26	3,17	9,93	77,60
2.	Ryžių ir vištienos troškiny (tausojantis)	A.03.	75/75	19,11	7,30	21,54	222,94
3.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P.01	20	0,48	6,00	0,62	58,30
4.	Pilno grūdo duona	D.01.	20	2,20	0,96	7,20	49,00
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,18	21,00
6.	Sezoniniai vaisiai (augalinė)	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
7.	Pekino kopūstų salotos (kopūstai, agurkai, porai)	S.23	75	0,83	4,85	3,60	55,38
8.	Sausainis (grūdų)	B.01.	14	0,10	0,16	10,60	62,00
Iš viso:				26,34	22,71	69,03	585,22
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Perlinių kruopų sriuba (agurkai) (augalinė)	Sr.17.	150	0,95	1,23	8,92	46,83
2.	Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	A.86.	150	22,99	13,70	27,91	326,89
3.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	15	0,36	4,50	0,47	43,95
4.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos (augalinė)	S.42.	75	0,82	2,38	2,34	31,78
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai (augalinė)	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				26,42	22,42	53,60	512,95
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Burokėlių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinė)	S.01.	150	0,74	3,06	6,09	51,01
2.	Vištų blauzdelės (tausojantis)	A.34.	75	18,62	14,67	0,51	208,20
3.	Pupelių salotos (obuolys, morkos, pupelės)	S.12	75	2,84	2,51	11,17	113,73
4.	Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.06.	75	1,92	3,99	20,73	104,25
5.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				24,36	24,50	51,35	526,29
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Miežinių kruopų sriuba (augalinė)	Sr.118	150	2,31	1,79	17,73	92,90
2.	Žuvies šnicelis (jūros lydeka) (tausojantis)	A.45.	75	10,26	7,78	4,19	119,75
3.	Balta pilno grūdo duona	D.02.	25	3,30	0,60	17,36	88,05
4.	Šviežių kopūstų salotos (svogūnai, morkos)	S.01.	75	0,99	6,88	4,72	78,17
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15	200	0,16	0,14	5,28	21,00
6.	Bulvių košė (tausojantis)	Gar.04.	75	1,77	4,59	12,82	97,69
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				18,99	21,91	72,46	536,56
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Rūgštynių sriuba (augalinė)	Sr.09.	150	2,04	3,93	10,27	80,71
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Makaronai su mėsa (kiauliena), padažė (tausojantis)	A.02.	75/75	19,60	12,13	28,08	299,38
4.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
5.	Burokėlių salotos su žirniais (svogūnai, burokėliai)	S.17.	75	1,43	3,82	7,81	63,68
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				24,61	24,28	60,43	536,57

Išmonės vadovas: A. Cimbalistas



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Pupelių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinė)	Sr.05.	150	3,26	3,17	9,93	77,60
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinei)	P. 01.	15	0,36	4,50	0,47	43,95
3.	Orkaitėje pagamintos daržovės (morkos, kopūstai, cukinija) su virtais lęšiais, (augalinis)(tausojantis)	Ay.11	170/30	11,68	7,81	38,25	245,79
4.	Salierų salotos(salierai, obuoliai, morkos)	S.45.	75	0,68	6,95	7,07	86,23
5.	Balta pilno grūdo duona	D.1.	20	1,74	0,32	9,26	46,96
6.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				18,16	23,02	77,83	549,63
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Perlinių kruopų sriuba (agurkai) (augalinė)	Sr.17.	150	0,95	1,23	8,92	46,83
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinei)	P.01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Troškinti kopūstai su vaisiais ir daržovėmis, (augalinis)(tausojantis)	Ay.12.	130/70	3,97	6,73	27,94	185,61
4.	Pilno grūdo duona	D.1.	40	4,40	1,92	14,40	98,00
5.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Morkų, pomidorų, kopūstų salotos	Sr.13	75	0,69	2,54	4,33	36,48
Iš viso:				10,69	18,55	66,57	464,52
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Burokėlių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinė)	S.01.	150	0,74	3,06	6,09	51,01
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinei)	P.01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Orkaitėje pagamintos virtų bulvių ir viso grūdo speltų miltų, paplotėliai, (augalinis)(tausojantis)	Ay.13.	100/100	7,86	0,65	58,05	269,52
4.	Daržovių salotos(obuoliai, svogūnai, kopūstai)	S.08.	75	0,88	3,62	8,08	60,85
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				11,42	14,08	92,08	524,48
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Miežinių kruopų sriuba (augalinė)	Sr.118.	150	2,31	1,79	17,73	92,90
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinei)	P. 01.	5	0,12	1,50	0,16	14,65
3.	Virti griekiai su orkaitėje pagamintomis daržovėmis, (augalinis)(tausojantis)	Ay.14	110/90	5,25	8,24	31,63	221,70
4.	Marinuotų burokėlių salotos (kopūstai, svogūnai)	S.20.	75	1,03	7,58	6,66	89,42
5.	Šaldytų vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.16.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	15	1,65	0,72	5,40	36,75
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				10,72	20,01	93,06	515,42
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Rūgštynių sriuba (augalinė)	Sr.09.	150	2,04	3,93	10,27	80,71
2.	Žalių žirnių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos, špinatai), (augalinis)(tausojantis)	Ay. 15	120/80	6,67	7,47	33,58	288,16
3.	Daržovių salotos su lęšiais (augalinė)	S.07.	75	2,56	7,63	21,35	100,45
4.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	10.	1,10	0,48	3,60	24,50
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso :				12,57	19,64	79,16	533,82

[monės vadovas: A. Cimbalistas]



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis. Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Žirnių sriuba (augalinė) (žirniai, morkos, svogūnai)	Sr.04	150	2,02	3,85	7,42	65,97
2.	Ryžių, morkų, svogūnų troškiny (augalinis, tausojantis)	Ay.01	130/70	4,70	5,62	48,36	262,37
3.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01	20	0,48	6,00	0,62	58,30
4.	Pilno grūdo duona	D.01.	20	2,20	0,96	7,20	49,00
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,18	21,00
6.	Sezoniniai vaisiai (augalinė)	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
7.	Pekino kopūstų salotos (kopūstai, agurkai, porai)	S.23	75	0,83	4,85	3,60	55,38
8.	Sausainis (grūdų)	B.01.	14	0,10	0,16	10,60	62,00
Iš viso:				10,69	21,71	93,34	613,02
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Daržovių sriuba (augalinė) (bulvės, morkos)	Sr.27.	150	1,11	3,09	9,85	69,38
2.	Daržovių troškiny su virtomis miežinėmis kruopomis, (augalinis, tausojantis)	Ay.02	110/90	6,47	7,84	37,36	241,82
3.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	15	0,36	4,50	0,47	43,95
4.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos (augalinė)	S.42.	75	0,82	2,38	2,34	31,78
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai (augalinė)	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				10,06	18,42	63,98	450,43
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Barščių sriuba (augalinė) (burokėliai, kopūstai)	Sr.03.	150	2,07	1,64	8,24	51,14
2.	Daržovių troškiny su virtomis baltomis pupelėmis, (augalinis, tausojantis)	Ay.03	170/30	7,64	10,56	24,46	221,61
3.	Pupelių salotos (obuolys, morkos, pupelės)	S.12	75	2,84	2,51	11,17	113,73
4.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	25	2,75	1,20	9,00	61,25
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				15,74	16,18	65,72	496,83
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinė)	Sr.19.	150	1,17	3,28	11,23	74,52
2.	Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais, (augalinis), (tausojantis)	Ay.04	200	4,92	5,17	30,87	205,72
3.	Balta pilno grūdo duona	D.02.	25	3,30	0,60	17,36	88,05
4.	Šviežių kopūstų salotos (svogūnai, morkos)	S.01.	75	0,99	6,88	4,72	78,17
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15	200	0,16	0,14	5,28	21,00
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				10,74	16,20	95,05	506,45
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Šviežių kopūstų sriuba (augalinė) (morkos)	Sr.06.	150	1,06	3,14	4,32	46,32
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Orkaitėje pagaminti daržovės (moliūgai, cukinija morkos) (augalinis), (tausojantis)	Ay.05	220	3,36	9,09	29,11	210,11
4.	Pilno grūdo duona	D.01.	40	4,40	1,92	14,40	98,00
5.	Burokėlių salotos su žirniais (svogūnai, burokėliai)	S.17.	75	1,43	3,82	7,81	63,68
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75.	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				10,69	21,10	66,31	486,41

Imonės vadovas: A. Cimbalistas



A. V

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išreiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
Nr.				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Raugintų kopūstų sriuba (augalinė)	Sr. 07.	150	0,85	3,07	5,25	49,94
2.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Grikių, daržovių troškinys, (augalinis)(tausojantis)	Ay.06	110/90	5,25	8,24	31,63	221,70
4.	Daržovių salotos su lęšiais (pomidorai, morkos)	S.07.	75	4,46	2,52	10,95	77,48
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	30	3,85	1,68	12,60	85,75
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
7.	Šaldytų vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.16.	200	0,42	0,24	4,52	17,10
Iš viso:				15,51	21,88	75,93	549,57
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Perlinių kruopų sriuba (augalinė)	Sr.16.	150	2,92	0,45	23,31	107,31
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Orkaitėje gaminti daržovės su virtomis kukurūzų kruopomis, (augalinis)(tausojantis)	Ay.07	160/40	4,71	5,51	31,37	200,27
4.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos	S.42.	75	0,76	1,63	2,41	24,45
5.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pilno grūdo duona	D.01.	30	3,30	1,44	10,80	73,50
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				12,13	12,16	78,56	473,83
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Barščių sriuba su pupelėmis (augalinė)	Sr.03.	150	2,07	1,64	8,24	51,14
2.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Orkaitėje pagamintas daržovių ir lęšių troškinys, (augalinis)(tausojantis)	Ay.08	140/60	9,61	4,63	31,95	207,92
5.	Raugintų kopūstų salotos (morkos, svogūnai)	S.10.	75	0,65	2,26	2,15	29,94
6.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
7.	Pilno grūdo duona	D.1.	40	4,40	1,92	14,40	98,00
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				17,33	13,72	72,69	476,30
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Ryžių kruopų sriuba su agurkais (augalinė)	Sr.19.	150	1,10	3,28	11,23	74,62
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Virti žali žirneliai su orkaitėje gamintomis daržovėmis, (augalinis)(tausojantis)	Ay.09	110/90	7,56	7,69	27,16	207,59
4.	Marinuotų burokėlių salotos (kopūstai žirniai)	S.17.	75	2,59	2,43	15,74	90,27
5.	Pilno grūdo duona	D.1.	30	3,30	1,44	10,80	73,50
6.	Stalo vanduo (nesaldinta)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				15,23	20,97	75,91	543,58
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Šviežių daržovių sriuba (augalinė)(morkos, daržov.)	Sr. 11.	150	1,01	3,11	2,92	42,00
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Orkaitėje pagamintas daržovių ir virių perlinių kruopų troškinys, (augalinis)(tausojantis)	Ay.10	170/30	4,94	10,45	27,45	222,01
4.	Morkų, obuolių, kopūstų salotos	S.12	75	0,58	3,31	6,79	53,43
5.	Pilno grūdo duona	D.1.	35	3,85	1,12	12,60	85,75
6.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldinta)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	75	0,20	0,13	10,36	39,00
Iš viso:				11,30	24,26	63,23	510,89

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Bulvių košė (tausojantis)	Gar.04	200	4,87	11,97	34,22	261,11
2.	Kefyras 2,5%	G.11	100	3,40	2,50	4,90	60,00
3.	Balta pilno grūdo duona	D.02	25	2,18	0,40	11,58	58,70
Iš viso:				10,45	14,87	50,70	379,81
Antradienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	K.002	200	9,24	11,54	50,59	367,84
2.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
3.	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	15	0,05	0,00	10,64	40,65
4.	Balta pilno grūdo duona	D.02	10	0,87	0,16	4,63	23,48
Iš viso:				10,20	11,70	66,02	432,17
Trečiadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Pieniška 2,5 % perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr.21	200	8,08	8,43	38,93	230,15
2.	Sumuštinis su sviestu 82%	D.13	45	3,13	8,82	16,29	156,58
Iš viso:				11,21	17,25	55,22	386,73
Ketvirtadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Tiršta varškė 9%	K.111	180	18,07	10,60	14,06	224,90
2.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	30	0,10	0,00	21,28	80,30
4.	Balta pilno grūdo duona	D.02	30	2,61	0,48	13,89	70,44
Iš viso:				20,78	11,08	49,23	375,64
Penktadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Varškėčiai (blynai), (tausojantis)	K.38	100	16,73	13,89	19,19	268,41
2.	Uogienė, cukrus 5g/100g	P.15	30	0,10	0,00	21,28	80,30
3.	Pienas 2,5%	G.10	100	3,20	2,50	4,70	54,00
Iš viso:				20,03	16,39	45,17	402,71

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1	Pieniška 2,5 % makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.21.1	200	9,04	8,49	37,97	241,85
2.	Sumuštinis su sviestu 82%	D.13	45	3,13	8,82	16,29	156,58
Iš viso:				12,17	17,31	54,26	398,43
Antradienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Sklindžiai su obuoliais (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose), (tausojantis)	A.78	100	7,21	12,94	40,08	296,12
2.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
3.	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	30	0,10	0,00	21,28	80,30
4.	Balta pilno grūdo duona	D.02	10	0,87	0,16	4,63	23,48
Iš viso:				8,22	13,10	66,15	400,10
Trečiadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	K.92	205	8,36	11,45	42,42	306,71
2.	Sūrio lazdelė 2,9 % EKO	P.12	20	3,66	2,91	0,03	42,00
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Balta pilno grūdo duona	D.02	10	0,87	0,16	4,63	23,48
Iš viso:				12,89	14,52	47,08	372,19
Ketvirtadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Bulviniai blynai (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose), (tausojantis)	A.52	75/75	4,53	10,00	33,00	236,66
2.	Pienas 2,5%	G.10	100	3,20	2,50	4,70	54,00
3.	Sumuštinis su sviestu 82%	D.13	25	1,83	4,45	9,31	84,19
Iš viso:				9,56	16,95	47,01	374,85
Penktadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Dribsniai su pienu 2,5% (javų dribsniai) (tausojantis)	K.114	150	5,41	8,78	26,56	208,94
2.	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	30	0,10	0,00	21,28	80,30
3.	Balta pilno grūdo duona	D.02	30	2,61	0,48	13,89	70,44
Iš viso:				8,12	9,26	61,73	359,68

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Pieniška 2,5 % perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr.21	200	8,08	8,43	38,93	230,15
2.	Sumuštinis su sviestu 82%	D.13	45	3,13	8,82	16,29	156,58
Iš viso:				11,21	17,25	55,22	386,73
Antradienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Tiršta penkių grūdų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.112	200	9,09	16,07	41,42	356,40
2.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
3.	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	15	0,05	0,00	10,64	40,65
4.	Balta pilno grūdo duona	D.02	15	1,31	0,24	6,95	35,22
Iš viso:				9,79	16,41	59,01	432,27
Trečiadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Mieliniai blynai (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose).	A.68	100	7,21	12,94	40,08	296,12
2.	Pienas 2,5%	G.10	100	3,20	2,50	4,70	54,00
3.	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	30	0,10	0,00	21,28	80,30
Iš viso:				11,41	15,44	66,06	430,42
Ketvirtadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Varškes 9 % apkepas (tausojantis)	A.86	100	15,21	12,23	17,05	238,58
2.	Jogurtas 1,5 %	P.22	30	1,34	1,82	7,88	113,52
3.	Sausainis (grūdų)	B.01.2	30	0,15	0,24	15,90	93,00
4.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
Iš viso:				16,74	14,29	40,99	445,30
Penktadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	K.002	195	9,22	8,89	50,57	352,96
2.	Jogurtas 3,2 % EKO	J.01	100	1,28	2,56	11,04	90,40
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				10,50	11,45	61,61	443,36

Imonės vadovas: A. Cimbalistas



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1	Bulviniai blynai (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose), (tausojantis)	A.52	75/75	4,53	10,00	33,00	236,66
2.	Pienas 2,5%	G.10	100	3,20	2,50	4,70	54,00
3.	Sumuštinis su sviestu 82%	D.13	25	1,83	4,45	9,31	84,19
Iš viso:				9,56	16,95	47,01	374,85
Antradienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	K.92	205	8,36	11,45	42,42	306,71
2.	Sūrio lazdelė 2,9 % EKO	P.12	20	3,66	2,91	0,03	42,00
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Balta pilno grūdo duona	D.02	10	0,87	0,16	4,63	23,48
Iš viso:				12,89	14,52	47,08	372,19
Trečiadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Varškėčiai (blynai), (tausojantis) (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose).	K.38	100	16,73	13,89	19,19	268,41
2.	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	30	0,10	0,00	21,28	80,30
3.	Pienas 2,5%	G.10	100	3,20	2,50	4,70	54,00
Iš viso:				20,03	16,39	45,17	402,71
Ketvirtadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Sausi pusryčiai (dribsniai) su pienu 2,5%	K. 111	120	10,32	7,84	43,44	273,99
2.	Sumuštinis su sviestu 82% (balta grūdų duona)	D.13	30	2,09	5,88	10,86	104,39
Iš viso:				12,41	13,72	54,30	378,38
Penktadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Karšti sumuštiniai (sūris 45%, vištienos dešra) (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose)	K.38	100	12,86	14,86	36,00	385,71
3.	Raudonas padažas	P. 09	20	0,84	1,72	6,90	50,26
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				13,70	16,58	42,90	435,97

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



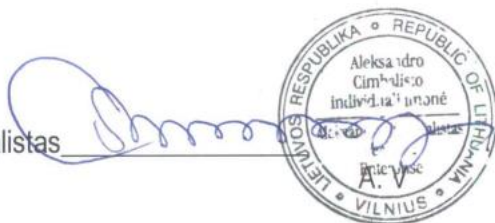
Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1	Mieliniai blynai (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose)	A.68	125	9,01	16,18	51,00	370,15
2	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	15	0,05	0,00	10,64	40,15
3	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				9,06	16,18	61,64	410,30
Antradienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1	Makaronai su dešrelė (kiauliena), (tausojantis)	A.02.	60/60	15,68	9,70	22,46	239,50
2	Raudonas padažas	P. 09	30	1,26	2,58	10,35	75,39
3	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
4	Sezoniniai vaisiai	V.01.	50.	0,13	0,09	6,91	26,00
Iš viso:				17,11	12,37	39,88	341,09
Trečiadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1	Kepta bulvė (gaminama konvekciniėje orkaitėje, garuose)	Gar.07	100	2,90	10,20	29,90	212,80
2	Sumuštinis su sviestu 82%	D.13	25	1,83	4,45	9,31	84,19
3	Kefyras 2,5 %	G.11	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:				8,13	17,15	44,11	356,99
Ketvirtadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1	Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	K.92	205	8,36	11,45	42,42	306,71
2	Jogurtas 1,5 %	P.22	30	1,34	1,82	7,88	113,52
3	Arbatžolių vaisinė arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				9,70	13,27	50,30	420,23
Penktadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1	Sklindžiai su obuoliais (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose), (tausojantis)	A.78	110	7,94	14,23	44,09	325,73
2	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
3	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	30	0,10	0,00	21,28	80,30
Iš viso:				8,08	14,23	65,53	406,23

[monės vadovas: A. Cimbalistas



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Lietinai blynai (gaminami konvekciniėje orkaitėje, garuose), (tausojantis)	A.79	120	8,84	11,36	43,64	307,86
2.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
3.	Uogienė, cukrus 5g/100 g.	P.15	30	0,10	0,00	21,28	80,30
Iš viso:				8,98	11,36	65,08	388,36
Antradienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Makaronai su mėsa (kiauliena), (tausojantis)	A.02.	60/60	15,68	9,70	22,46	239,50
2.	Raudonas padažas	P. 09	30	1,26	2,58	10,35	75,39
3.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
4.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	50.	0,13	0,09	6,91	26,00
Iš viso:				17,11	12,37	39,88	341,09
Trečiadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Bulvių košė (tausojantis)	Gar.04	200	4,87	11,97	34,22	261,11
2.	Kefyras 2,5%	G.11	100	3,40	2,50	4,90	60,00
3.	Balta pilno grūdo duona	D.02	25	2,18	0,40	11,58	58,70
Iš viso:				10,45	14,87	50,70	379,81
Ketvirtadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Virtinukai (varškė 9%) (tausojantis)	A.87	100	18,25	10,67	21,46	286,30
3.	Saldus grietinės 30% padažas, cukraus 5 g./100 g	P.5	20	0,54	6,00	15,08	113,88
4.	Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G.02	200	0,04	0,00	0,16	0,20
Iš viso:				18,83	16,67	37,70	400,38
Penktadienis Maitinimas 15-00/15-30 val.							
1.	Paplotėlis su priedais (sūris, dešra) (tausojantis) (gaminamas konvekciniėje orkaitėje, garuose)	A.143	100	11,51	13,52	26,02	303,55
2.	Raudonas padažas	P. 09	30	1,26	2,58	10,35	75,39
3.	Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				12,77	16,10	36,37	378,94

[monės vadovas: A. Cimbalistas]



A. Cimbalisto individuali įmonė į/k 12495582

Meniu nuo:2024-01-01 d., Vilnius

„Šviesos“ pradinė mokykla

Pasirinkimas iš Perspektyvinių Valgiaraščių.

Pažymėtina kad, pasirinkti galima tik iš tos pačios valgiaraščio dienos t.y. tik iš

Pirmadienio (1 savaitė) jeigu maitinimas vyksta pirmadienį pagal (1 savaitė).

Valgiaraštis: Pusryčių – 1 variantas. Pietų – 3 variantai.

Pavakarių – 2 variantai, (6-10 metų amžiaus vaikų grupėms)

Perspektyviniai valgiaraščiai iš kurių galima rinktis maitinimą, ilgalaikėms užsakymams (pagal Sutartį). Valgiaraščiai yra paskelbti mokyklos internetinėje svetainėje:<http://www.sviesospradine.lt> (Paslaugos)

Patiekalai	Išeiga	Kaina EUR
Pusryčiai	vidurkis 420 g.	1,40
Pietūs (3- variantai) 6-10 m. vaikams	vidurkis 680 – 800 g.	2,76
Pavakariai (2- variantai) 6-10 m. v.	vidurkis 320- 450 g.	1,40
Mokykloje, dienos asortimentas: sriubos, antri patiekalai, augaliniai patiekalai, garnyrai, salotos, gėrimai, teikiami iš Perspektyvinių valgiaraščių, pagal maitinimo savaitę.		
Sriuba	100/150/200 g.	0,50/0,70/0,90
Grietinė, padažas, uogienė	10/20/30 g.	0,10/0,15/0,20
Antras patiekalas, salotos, garnyras	75/75/75 g. 150/75 g.	1,06/0,50/0,50 = 2,06
Augalinis patiekalas	200 g.	2,06
Bulviniai blynai su padažu	100/20 g. 75/15 g.	1,10 0,90
Lietinis blynas su padažu	100/20 g. 75/15 g.	1,10 0,90
Lietinis su įdarų (sūris, dešra) ir padažas	100/20 g. 75/15 g.	1,40 1,10
Dešrelė (vištienos)	75 g.	0,90
Blauzdelė	75 g.	1,00
Gėrimai	200 g.	0,20
Mokykloje, 15 dienų asortimentas iš suaugusių asmenų Perspektyvinio valgiaraščio, kuris, tai pat pritaikytas ir vaikams (per diena gaminama 1 – 2 patiekalų asortimentas)		
Balandėliai su mėsa, padažu, salotomis	300/100/30 g. 150/50/15 g.	4,10 2,05
Balandėliai su padažu	300/20 g. 150/10 g.	3,40 1,70
Varškes patiekalai su padažu	250/20 g. 150/10 g.	3,40 1,70
Kepsnys su ananasu arba pomidorais su sūru ir garnyru, salotomis	130/100/100 g. 75/75/75 g.	3,80 2,60
Žuvies patiekalas su garnyru ir salotų	100/100/100 g. 75/75/75 g.	2,70 2,10
Bulviniai blynai su mėsa ir padažu	150/150/40 g. 150/20 g.	3,30 1,65
Farširuoti pipirai (ryžai, mėsa) su padažu	300/30 g. 150/15 g.	4,10 2,05
Žemaičių blynai su mėsa ir padažu	150/150/40 g. 150/20 g.	3,30 1,65
Čenakai su padažu	300/30 g.	4,10

2.

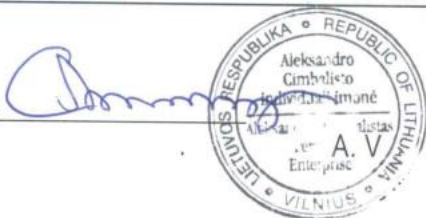
Patiekalai	Išeiga	Kaina EUR
Šašlykas su padažu garnyru ir salotomis	130/100/100/40 g	4,10
Didžkukuliai su mėsa	150/150/40 g. 150/20 g.	3,30 1,65
Lazanija (lakštiniai makaronai)	300/30 g. 150/15 g.	3,80 1,90
Kugelis su padažu	200/20 g.	2,10
Kugelis su mėsa ir padažu	150/50/10 g.	2,80

Įmonės vadovas A. Cimbalistas



Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Pupelių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinė)	Sr.05.	150	3,26	3,17	9,93	77,60
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Čenakai (kiaulienos -daržovių troškiny), (tausojantis)	A.317/1	300	27,00	15,43	34,96	405,87
4.	Raudonas padažas (prie troškinių)	P.09	40	1,67	3,44	12,68	96,55
5.	Salierų salotos(salierai, obuoliai, morkos)	S.45.	100	0,91	9,27	9,43	101,64
6.	Balta pilno grūdo duona	D.1.	20	1,74	0,32	9,26	46,96
7.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				35,57	37,94	93,18	849,32
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Perlinių kruopų sriuba (agurkai) (augalinė)	Sr.17.	150	0,95	1,23	8,92	46,83
2.	Varškės 9% pudingas (tausojantis)	A.322	250	37,44	22,72	40,96	526,66
3.	Grietinė 30% (prie pudingo)	P.01	40	0,96	1,20	1,24	117,20
4.	Pilno grūdo duona	D.1.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
5.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Morkų, pomidorų, kopūstų salotas	Sr.13	100	0,92	3,38	5,77	48,64
Iš viso:				41,64	29,18	74,30	815,83
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Burokėlių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinė)	S.01.	150	0,74	3,06	6,09	51,01
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Šašlykas (vištiena) (kepinas)	A.318/2	130	29,53	12,02	7,46	239,88
4.	Raudonas padažas (prie šašlyko)	P.09	40	1,67	3,44	12,68	96,55
5.	Bulvių košė (tausojantis)	Gar.04.	100	2,36	5,95	17,09	130,26
6.	Daržovių salotos (obuoliai, svogūnai, kopūstai)	S.08.	100	1,18	4,84	10,77	81,15
7.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
8.	Pilno grūdo duona	D.1.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
9.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				37,25	32,74	77,09	725,65
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Miežinių kruopų sriuba (augalinė)	Sr.118.	150	2,31	1,79	17,73	92,90
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	5	0,12	1,50	0,16	14,65
3.	Žuvies užkepėlė induose, (jūrų lydekas), (tausojantis)	A. 321	250	27,97	24,10	33,65	469,32
4.	Marinuotų burokėlių salotos (kopūstai, svogūnai)	S.20.	100	1,37	10,11	8,88	119,23
5.	Šaldytų vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.16.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				33,30	38,29	83,11	793,60
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Rūgštynių sriuba (augalinė)	Sr.09.	150	2,04	3,93	10,27	80,71
2.	Didžkukuliai su kiauliena (tausojantis)	A.312/1	150/150	20,36	12,76	68,30	375,62
3.	Grietinė 30% (prie didžkukulių)	P.01	40	0,96	1,20	1,24	117,20
4.	Daržovių salotos su lęšiais (augalinė)	S.07.	100	3,52	10,18	28,47	133,93
5.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pilno grūdo duona	D.01.	10.	1,10	0,48	3,60	24,50
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				28,25	28,72	125,69	783,96

Įmonės vadovas: A. Cimbalistas



Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
Nr.				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Žirnių sriuba (augalinė) (žirniai, morkos, svogūnai)	Sr.04	150	2,02	3,85	7,42	65,97
2.	Balandėliai su mėsa (vištiena), (tausojantis)	A.315/2	150/150	32,42	10,14	30,36	317,54
3.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01	20	0,48	6,00	0,62	58,30
4.	Pilno grūdo duona	D.01.	20	2,20	0,96	7,20	49,00
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,18	21,00
6.	Sezoniniai vaisiai (augalinė)	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
7.	Pekino kopūstų salotos (kopūstai, agurkai, porai)	S.23	100	1,11	6,27	4,80	73,84
8.	Grietinė 30% (balandėliams)	P.01	40	0,96	1,20	1,24	117,20
9.	Sausainis (grūdų)	B.01.	14	0,10	0,16	10,60	62,00
Iš viso:				39,72	28,89	81,23	816,85
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Daržovių sriuba (augalinė) (bulvės, morkos)	Sr.27.	150	1,11	3,09	9,85	69,38
2.	Varškės 9% apkepas su persikais (tausojantis)	A.324	250	32,87	20,09	44,53	492,76
3.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P.01.	15	0,36	4,50	0,47	43,95
4.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos (augalinė)	S.42.	100	1,09	3,17	3,13	42,38
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai (augalinė)	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
8.	Saldus gretines padažas (prie apkepo) cukraus 5 g./100 g	P.05	40	0,56	3,54	14,78	110,80
Iš viso:				37,36	35,04	90,17	835,77
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Barščių sriuba (augalinė) (burokėliai, kopūstai)	Sr.03.	150	2,07	1,64	8,24	51,14
2.	Kepsnius su ananasų ir sūriu (vištiena) (tausojantis)	A.311/2	130	27,49	19,41	9,94	321,79
3.	Pupelių salotos (obuolys, morkos, pupelės)	S.12	100	3,79	3,35	14,90	151,64
4.	Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.06.	100	2,56	5,32	27,64	139,00
5.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
6.	Pilno grūdo duona	D.01.	25	2,75	1,20	9,00	61,25
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100.	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				39,17	31,23	86,02	786,92
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinė)	Sr.19.	150	1,17	3,28	11,23	74,52
2.	Žuvies vėrinukai (filė lydeka)(kepimas)	A.320	130	22,92	11,94	8,02	242,87
3.	Balta pilno grūdo duona	D.02.	25	3,30	0,60	17,36	88,05
4.	Šviežių kopūstų salotos (svogūnai, morkos)	S.01.	100	1,32	9,18	6,30	104,23
5.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15	200	0,16	0,14	5,28	21,00
6.	Bulvių košė (tausojantis)	Gar.04.	100	2,36	5,95	17,09	130,26
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
8.	Raudonas padažas (prie žuvies)	P.09	40	1,67	3,44	12,68	96,55
Iš viso:				33,17	34,70	80,77	809,48
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Šviežių kopūstų sriuba (augalinė) (morkos)	Sr.06.	150	1,06	3,14	4,32	46,32
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Bulviniai blynai su mėsa (kiaulena), (tausojantis)	A.314/1	150/150	20,36	12,72	68,30	371,62
4.	Pilno grūdo duona	D.01.	20	2,20	0,96	7,20	49,00
5.	Burokėlių salotos su žirniais (svogūnai, burokėliai)	S.17.	100	1,91	5,09	10,41	84,92
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
8.	Grietinė 30% (blynam)	P.01	40	0,96	1,20	1,24	117,20
Iš viso:				27,00	26,28	105,59	750,36

monės vadovas: A. Cimbalistas



Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė g.			Energinė vertė kcal.
Nr.				Baltymai kiekis g.	Riebalai kiekis g.	Angliavandeniai kiekis g.	
Pirmadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Raugintų kopūstų sriuba (augalinė)	Sr. 07.	150	0,85	3,07	5,25	49,94
2.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Farširuota paprika (kiauliena, ryžiai), (tausojantis)	A.316/1	300	29,02	16,37	34,65	384,42
4.	Daržovių salotos su lęšiais (pomidorai, morkos)	S.07.	100	5,95	3,36	14,61	103,31
5.	Pilno grūdo duona	D.01.	30	3,85	1,68	12,60	85,75
6.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
7.	Šaldytų vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.16.	200	0,42	0,24	4,52	17,10
8.	Raudonas padažas (prie paprikos)	P.09	40	1,67	3,44	12,68	96,55
Iš viso:				42,51	34,33	98,74	847,67
Antradienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Perlinių kruopų sriuba (augalinė)	Sr.16.	150	2,92	0,45	23,31	107,31
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	10	0,24	3,00	0,31	29,30
3.	Varškės virtinukai (9 % varškė) (tausojantis)	A.323	250	33,89	19,88	22,52	406,65
4.	Saldus gretinės padažas (prie virtinukų) cukraus 5 g./100 g	P.05	40	0,56	3,54	14,78	110,80
5.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos	S.42.	100	1,09	2,17	3,13	42,38
6.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pilno grūdo duona	D.01.	10	1,10	0,48	3,60	24,50
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				40,07	29,69	81,46	772,94
Trečiadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Barščių sriuba su pupelėmis (augalinė)	Sr.03.	150	2,07	1,64	8,24	51,14
2.	Grietinė 30% (pasirinktinai)	P. 01.	30	0,72	9,00	0,93	87,90
3.	Kepsnys (kiauliena su pomidorais ir sūru) (tausojantis)	A.311/1	130	26,58	23,91	9,24	356,28
4.	Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	Gar.03.	100	4,71	4,86	36,11	196,36
5.	Raugintų kopūstų salotos (morkos, svogūnai)	S.10.	100	0,87	3,02	2,87	39,92
6.	Šviežių vaisių gėrimas (nesaldintas)	G.15.	200	0,16	0,14	5,28	21,00
7.	Pilno grūdo duona	D.1.	20	2,20	0,96	7,20	49,00
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				37,58	43,70	83,68	853,60
Ketvirtadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Ryžių kruopų sriuba su agurkais (augalinė)	Sr.19.	150	1,10	3,28	11,23	74,62
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Žuvies suktinukas su špinatais (jūros lydeka (tausojantis)	A.319	130	18,75	12,91	5,57	211,24
4.	Virti makaronai (tausojantis)	Gar.05.	100	8,52	4,12	25,10	156,74
5.	Marinuotų burokėlių salotos (kopūstai žirniai)	S.17.	100	3,46	3,24	20,99	120,36
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	30	3,30	1,44	10,80	73,50
7.	Stalo vanduo (nesaldintas)	St.01.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				35,88	31,16	88,12	747,06
Penktadienis Maitinimas 10-40/13-35 val.							
1.	Šviežių daržovių sriuba (augalinė) (morkos, daržovės.)	Sr. 11.	150	1,01	3,11	2,92	42,00
2.	Grietinė 30 % (pasirinktinai)	P. 01.	20	0,48	6,00	0,62	58,60
3.	Žemaičių blynai su mėsa (vištiena) (kepti)	A.313/2	150/150	26,90	12,42	67,02	482,04
4.	Grietinė 30% (blynam)	P.01	40	0,96	1,20	1,24	117,20
5.	Morkų, obuolių, kopūstų salotos	S.12	100	0,77	4,42	9,06	71,24
6.	Pilno grūdo duona	D.1.	35	3,85	1,12	12,60	85,75
7.	Šaldytų uogų gėrimas (nesaldintas)	G.18.	200	0,24	0,14	2,49	10,10
8.	Sezoniniai vaisiai	V.01.	100	0,27	0,17	13,81	52,00
Iš viso:				34,48	28,58	109,76	918,93

monės vadovas: A. Cimbalistas

