

Vilniaus Šviesos pradinė mokykla

Karjeros ugdymo planas 1 – 4 klasėms

2025–2026 mokslo metams

Parengė: Karjeros specialistas Robertas Sruoga

Metinis tikslas

Ugdant pradinių klasių mokinių karjeros kompetencijas, skatinti jų savęs pažinimą, mokymosi motyvaciją, atsakomybę ir suvokimą apie profesijų pasaulį.

Vertinimo būdai

Stebėjimas, refleksijos, mokinių darbų analizė, kūrybinių užduočių vertinimas, pokalbiai.

1 klasė

Tema	Mėnuo	Tikslai	Dalyviai	Priemonės / šaltiniai
1. Kas yra karjera?	Spalis (2 d.)	Suprasti karjeros sąvoką ir jos svarbą. Mokytis atpažinti įvairius darbus aplinkoje.	1 kl. mokiniai	MUKIS modulis „Pažink save“, pristatymas per skaidres
2. Kas ir koks aš esu?	Gruodis (4 d.)	Atpažinti savo pomėgius ir suprasti, kaip jie gali sietis su profesijomis.	1 kl. mokiniai	MUKIS užduotis „Mano pomėgiai“, piešimo, rašymo priemonės.
3. Kaip aš mokausi?	Vasaris (12 d.)	Padėti mokiniams suvokti, kaip jie mokosi, atpažinti veiksmingus mokymosi būdus ir suprasti, kad pastangos bei atkaklumas padeda siekti mokymosi tikslų	1 kl. mokiniai	MUKIS modulis. 1–4 kl. mokinių karjeros vadovas, pristatymas per skaidres
4. Mano Profesijų įvairovė	Balandis (30 d.)	Supažindinti mokinius su įvairiomis profesijomis, ugdyti supratimą, kad visos profesijos yra reikalingos	1 kl. mokiniai	MUKIS modulis. 1–4 kl. mokinių karjeros vadovas; Laisvės TV X filmukas apie pasirinktą profesiją, aptarimas

2 klasė

Tema	Mėnuo	Tikslai	Dalyviai	Priemonės / šaltiniai
1. Ką ir kodėl žmonės dirba?	Spalis (16 d.)	Padėti mokiniams suprasti, kodėl žmonės dirba, kokią reikšmę darbas turi žmogaus ir visuomenės gyvenime, bei ugdyti pagarbą įvairiems darbams ir juos dirbantiems žmonėms.	2 kl. mokiniai	MUKIS modulis. 1–4 kl. mokinių karjeros vadovas
2. Aš svajoju	Gruodis (18 d.)	Skatinti mokinius atpažinti savo svajones, suprasti jų svarbą gyvenime ir ugdyti tikėjimą, kad svajonės gali būti pasiekiamos per pastangas, mokymąsi ir atkaklumą.	2 kl. mokiniai	MUKIS modulis „karjeros planavimas“, pristatymas per skaidres
3. Kaip teisingai nuspręsti?	Kovas (5 d.)	Padėti mokiniams suprasti, kaip priimti atsakingus sprendimus, įvertinant galimas pasekmes, bei ugdyti gebėjimą pasirinkti tinkamiausią veiksmą konkrečioje situacijoje	2 kl. mokiniai	MUKIS modulis „karjeros planavimas“, pristatymas per skaidres
4. Mano Profesijų įvairovė	Gegužis (14 d.)	Supažindinti mokinius su įvairiomis profesijomis, ugdyti supratimą, kad visos profesijos yra reikalingos	2 kl. mokiniai	MUKIS modulis „Profesijų pasaulis“, Laisvės TV X filmukas apie pasirinktą profesiją, aptarimas

3 klasė

Tema	Mėnuo	Tikslai	Dalyviai	Priemonės / šaltiniai
1. Kaip planuoti veiklas?	Spalis (30 d.)	Padėti mokiniams suprasti veiklų planavimo svarbą, išmokyti kelti tikslus ir	3 kl. mokiniai	MUKIS modulis „karjeros planavimas“, pristatymas per skaidres

		numatyti veiksmus jų pasiekimui, ugdyti atsakomybę bei savarankiškumą planuojant savo laiką ir užduotis.		
2. Kaip prisistatyti kitiems?	Sausis (15 d.)	Padėti mokiniams išmolti prisistatyti kitiems pasitikinti savimi, atpažinti savo išskirtinumą ir ugdyti gebėjimą bendrauti pagarbiai bei drąsiai įvairiose situacijose.	3 kl. mokiniai	MUKIS modulis “Karjeros įgyvendinimas”
3. Karjeros sėkmės paslaptys	Kovas (19 d.)	Padėti mokiniams suprasti, kad karjeros sėkmė priklauso nuo pastangų, atsakomybės ir nuolatinio mokymosi, bei skatinti tikėjimą savo galimybėmis siekiant tikslų.	3 kl. mokiniai	MUKIS modulis “Karjeros įgyvendinimas”
4. Mano Profesijų įvairovė	Gegužis (28 d.)	Supažindinti mokinius su įvairiomis profesijomis, ugdyti supratimą, kad visos profesijos yra reikalingos	3 kl. mokiniai	MUKIS modulis „Profesijų pasaulis“, Laisvės TV X filmukas apie pasirinktą profesiją, aptarimas

4 klasė

Tema	Mėnuo	Tikslai	Dalyviai	Priemonės / šaltiniai
1. Mano mokymosi planas	Lapkritis (20 d.)	Gebėti sudaryti asmeninį mokymosi planą.	4 kl. mokiniai	MUKIS modulis „Mano karjeros planas“
2. Kaip sutarti naujoje aplinkoje?	Sausis (29 d.)	Padėti mokiniams suprasti, kaip elgtis ir bendrauti naujoje aplinkoje, ugdyti empatiją, toleranciją ir bendradarbiavimo įgūdžius, padedančius kurti gerus santykius su kitais.	4 kl. Mokiniai	MUKIS modulis „Mano karjeros planas“

3. Karjeros sėkmės paslaptys	Balandis (2 d.)	Padėti mokiniams suprasti, kad karjeros sėkmė priklauso nuo pastangų, atsakomybės ir nuolatinio mokymosi, bei skatinti tikėjimą savo galimybėmis siekiant tikslų.	4 kl. Mokiniai	MUKIS modulis “Karjeros įgyvendinimas”
4. Mano Profesijų įvairovė	Birželis (4 d.)	Supažindinti mokinius su įvairiomis profesijomis, ugdyti supratimą, kad visos profesijos yra reikalingos	4 kl. Mokiniai	MUKIS modulis „Profesijų pasaulis“, Laisvės TV X filmukas apie pasirinktą profesiją, aptarimas